ACTA N:

FECHA: 16/02/2026 Bogotá,

HORA: 9:30 AM

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Socialización estado nutricional según ultima toma del 2025.

ASISTENTES: Listado Adjunto

ORDEN DEL DÍA:
***Reporte de la última toma realizada en 2025. (Toma de Octubre – Noviembre).**

DESARROLLO:

Con el apoyo de las profesionales de primera infancia se hace convocatoria a las familias que aparecen con reporte del estado nutricional de los participantes. Teniendo en cuenta toma realizada en los meses de Octubre Noviembre del 2025.
Para esta actividad se citan a todas las familias reportadas en la base nutricional, Con el objetivo de darles ha conocer como se encontraban los niños cuando salieron el año pasado del jardín.
Igualmente aprovecho el momento para informarles que desde los jardines a los niños se les realizan cuatro tomas de peso. Siendo la primera en Febrero .
De una forma general motivo a las familias para que a los niños se les de una alimentación saludables asi evitando problemas de salud ya sea por déficit nutricional (bajo peso) o por un exceso de peso.

Para esto les doy algunos tips importantes ha tener en cuenta:

- Para Bajo Peso (Desnutrición o un riesgo de desnutrición) aumentar la ingesta calórica y nutricional mediante comidas frecuentes y densas (frutos secos, aguacate, lácteos enteros, aceites saludables), establecer rutinas fijas de alimentación, involucrarlos en la preparación y evitar bebidas azucaradas, priorizando el ejercicio físico y la evaluación por pediatría.
- Para exceso de peso (Obesidad, riesgo de sobrepeso o sobrepeso): Fomentar una alimentación natural rica en frutas y verduras, limitar o eliminar ultraprocesados y bebidas azucaradas, asegurar al menos 60 minutos de actividad física diaria y reducir el tiempo de pantallas. Realizar actividad física, Evitar dulces y golosinas. Tomar agua.

Es importante que todas las familias tengan en cuenta:

- Sé creativo, al momento de realizar las comidas.
- Come despacio.
- Que los tiempos de comida sean de unión familiar no un castigo.

Powered by CamScanner

- Coman juntos en la mesa.
- Bebe agua. ...
- No obligue al niño a comer con cubiertos si es muy pequeño.
- Evite medios que distraigan al niño como la T.V. Celulares etc.
- Motive al niño a comer solo

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Reporte estado nutrición ultima toma 2025	Nutricionista.	16/2/2026.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mª del Pilar Suárez	P Responsable	Jic Emanuel	
María Teresa Oliveros	Nutricionista	Infancia	

Anexos:. Listado de asistencia de familias asistentes a la reunión.

Elaboró: María Teresa Oliveros S.
Nutricionista Dietista U.I.S.
Jardines Infantiles
Fontibón.

Powered by CamScanner